Dietista-nutricionista | Julia Gallego



APERITIVOS / ENTRANTES · VEGETARIANO

Paté de calabacín

15min 4 raciones

Ingredientes

- Calabacín al horno
- Un par de cucharadas de queso de untar light
- Sal y especias al gusto

Elaboración

1. Llevar un poco de calabacín al horno o al air fryer durante 15 minutos
2. Una vez hecho, mezclarlo con un par de cucharadas de queso de untar y especias al gusto
3. Triturar bien hasta que quede una mezcla homogénea
4. Guardar en la nevera
5. Servir con unos palitos para poder comerlo

Hecho con CookNest



Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga