Dietista-nutricionista | Julia Gallego



PAN Y BOLLERÍA · VEGETARIANO

Granola saludable con puré de manzana

8 raciones

Ingredientes

- Copos de avena
- Frutos secos triturados
- Semillas de lino
- Chocolate negro
- Puré de manzana
- Miel
- Canela

Elaboración

1. Mezclar los copos de avena con los frutos secos triturados y las semillas
2. Añadir el chocolate negro
3. Preparar un puré de manzana con un poco de miel y mezclarlo todo bien
4. Ponerlo todo en una bandeja de horno
5. Hornear a temperatura media
6. Remover cada cierto tiempo y vigilar que no se queme

RECOMENDACIONES

Me pasé un poco con el chailatte, pero puedes usar canela u otras especias que te gusten.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga