Dietista-nutricionista | Julia Gallego



POSTRES · VEGETARIANO

Napolitana saludable con obleas de arroz

2 raciones

Ingredientes

- Obleas de arroz
- Manzana
- Canela
- Un chorrito de aceite de oliva
- Huevo
- Un chorrito de leche

Elaboración

1. Pica la manzana en daditos y pásala por la sartén con un chorrito de aceite de oliva y mucha mucha canela
2. Unta las obleas de arroz con huevo, un chorrito de leche y otro poquito más de canela
3. Rellena el interior y empieza aquí el momento papiroflecha
4. Llévalas al horno

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga