Dietista-nutricionista | Julia Gallego



POSTRES · VEGETARIANO

Helado de tortitas

30min 1 ración

Ingredientes

- Unas tres tortitas de arroz
- Yogur natural
- Un toque de edulcorante
- Una onza de chocolate negro

Elaboración

1. Tritura unas tres tortitas de arroz con un yogur natural
2. Añade un toque de edulcorante y mezcla bien hasta que quede cremoso
3. Derrite una onza de chocolate negro por encima
4. Llévalo al congelador un ratito

Hecho con CookNest