Dietista-nutricionista | Julia Gallego



PAN Y BOLLERÍA · VEGETARIANO

Galletas fit de avena con chocolate negro

15min · 6 raciones · 202 kcal

Ingredientes

- **150 g** harina de avena (o avena en hojuelas triturada)
- **1** huevo
- **2 cda** aceite de oliva
- **1 sobre** de polvo para hornear
- Endulzante
- Chocolate negro 99%

POR RACIÓN

Proteínas	6,4 g
Grasas	12 g
Hidratos	19 g
Fibra	3,9 g

Elaboración

1. Mezclar todos los ingredientes
2. Hornear a 180° durante 15-20 minutos

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga