Dietista-nutricionista | Julia Gallego



APERITIVOS / ENTRANTES

Huevos fit rellenos

2 raciones

Ingredientes

- Huevos cocidos
- Aguacate
- Atún al natural
- Sal
- Pimienta
- Limón
- Aceite de oliva
- Vinagre de módena

Elaboración

1. Cuece los huevos
2. Pela y corta los huevos por la mitad
3. Retira la yema
4. Mezcla las yemas con aguacate y atún
5. Chafa hasta conseguir una mezcla homogénea
6. Añade limón, sal y pimienta
7. Añade un poquito de sal, aceite de oliva y vinagre de módena
8. Rellena los huevos

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga