Dietista-nutricionista | Julia Gallego



PLATOS PRINCIPALES

Tortilla crujiente de mozzarella

1 ración

Ingredientes

- Mozzarella
- Huevos
- Jamón
- Pollo
- Aguacate
- Atún

Elaboración

1. Echar la mozzarella en la sartén hasta que quede crujiente
2. Añadir los huevos encima
3. Rellenarla con lo que más te guste

Hecho con CookNest



Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga