Dietista-nutricionista | Julia Gallego



POSTRES · VEGETARIANO

Bolitas proteicas de granola y queso fresco

1h · 2 raciones · 162 kcal

Ingredientes

- Granola sin azúcar
- Queso fresco batido alto en proteínas
- **1 cucharada** de proteína de cacahuete

POR RACIÓN

Proteínas	7,7 g
Grasas	5,9 g
Hidratos	19 g
Fibra	3,4 g

Elaboración

1. Mezclar granola sin azúcar, queso fresco batido alto en proteínas y 1 cucharada de proteína de cacahuete
2. Congelar 1 hora
3. Bañarlas en crema de cacahuete o de almendras

Hecho con CookNest