Dietista-nutricionista | Julia Gallego




ENSALADAS

# Ensalada de nectarina a la plancha

2 raciones

## Ingredientes

- Nectarina
- Brotes verdes
- Canónigos
- Pavo
- Mozzarella
- Tomates cherry
- Frutos secos
- Aceite de oliva virgen extra
- Vinagre de Módena

## Elaboración

1. Cortar la nectarina en rodajas
2. Pasar las rodajas de nectarina por la sartén
3. Colocar una base verde con tomates cherry, mozzarella y pavo
4. Preparar un aliño casero con frutos secos, aceite de oliva virgen extra y vinagre de Módena

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga