Dietista-nutricionista | Julia Gallego



POSTRES · VEGETARIANO

# Helado de mango casero

+4h  4 raciones

## Ingredientes

- Mango
- Limón
- Miel
- Mango para toppings
- Una pizca de canela

## Elaboración

1. Mezclar el mango con limón y miel
2. Congelar la mezcla durante 24 horas
3. Después, pasar la mezcla por la heladera Cecotec hasta obtener un helado cremoso
4. Añadir toppings de mango y una pizca de canela por encima

Hecho con CookNest