Dietista-nutricionista | Julia Gallego



ENSALADAS

Ensalada de pulpo con queso de cabra

1 ración

Ingredientes

- Cogollo de lechuga
- Pimiento rojo asado
- Pulpo cocido o a la plancha
- Queso fresco de cabra
- Aceitunas
- Anchoas
- Aceite de oliva virgen extra
- Sal
- Vinagre de Módena

Elaboración

1. Pon una base de cogollos de lechuga
2. Pon pimientos rojos asados
3. Pon una pata de pulpo cocida
4. Pon unos taquitos de queso fresco de cabra
5. Agrega unas aceitunas y unas anchoas

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga