Dietista-nutricionista | Julia Gallego



POSTRES · VEGETARIANO

Bizcocho de yogur y miel

30min · 6 raciones · 117 kcal

Ingredientes

- **300 g** de yogur natural
- **2** huevos
- **60 g** de harina
- **2 cucharadas** soperas de miel
- **1 sobre** de levadura

POR RACIÓN

Proteínas	5,3 g
Grasas	3,4 g
Hidratos	17 g
Fibra	0,6 g

Elaboración

1. Mezcla todos los ingredientes hasta conseguir una masa homogénea y sin grumos
2. Vierte la mezcla en un molde
3. Hornea a 180 °C durante unos 30 minutos
4. Deja enfriar

RECOMENDACIONES

Para darle un toque extra, puedes añadir por encima crema de frutos secos o un poquito de miel. En el vídeo se indica que se puede rellenar con los toppings que más gusten y que se puede endulzar con edulcorante o miel.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga