Dietista-nutricionista | Julia Gallego



ENSALADAS · VEGETARIANO

Ensalada de crema de aguacate

2 raciones

Ingredientes

- Aguacate
- Queso de untar
- Limón
- Aceite de oliva
- Un poquito de leche
- Puntas de espárragos blancos
- Huevo duro
- Semillas o pipas
- Crema de Módena

Elaboración

1. Triturar aguacate, queso de untar, limón, aceite de oliva y un poquito de leche hasta conseguir una crema súper suave
2. Hacer a la plancha las puntas de espárragos blancos y colocarlas por encima
3. Añadir huevo duro y semillas o pipas, y terminar con un poquito de crema de Módena

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga