Dietista-nutricionista | Julia Gallego



PAN Y BOLLERÍA · VEGETARIANO

Bizcochitos de avena con chocolate

20min · 3 raciones · 223 kcal

Ingredientes

- **3** cacitos de 30 g de harina de avena
- **2 cucharadas** soperas de yogur griego
- Un poquito de levadura
- Muchas pepitas de chocolate
- Huevo

POR RACIÓN

Proteínas	**9,2 g**
Grasas	**8,3 g**
Hidratos	**29 g**
Fibra	**4,1 g**

Elaboración

1. Mezclamos todo
2. Añadimos las pepitas de chocolate
3. Formamos los bizcochitos y los pincelamos con huevo
4. Horneamos durante 20 minutos a 180 grados

RECOMENDACIONES

No te pases con el yogur, porque queremos conseguir esa textura densa y jugosa que veis en el vídeo.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga