Dietista-nutricionista | Julia Gallego



PLATOS PRINCIPALES

Lasaña de calabacín con atún

1 ración

Ingredientes

- Calabacín
- Una latilla de atún
- Huevo duro
- Salsa de tomate
- Pisto de verduras
- Un poquito de pesto de verduras
- Queso mozzarella

Elaboración

1. Cortar el calabacín en láminas
2. Mezclar el calabacín con el atún y un poquito de pesto de verduras
3. Alternar las capas
4. Poner un poco de queso mozzarella por encima
5. Llevar al horno a gratinar hasta que quede dorada

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga