Dietista-nutricionista | Julia Gallego



PLATOS PRINCIPALES

Macarrones cremosos de puerro y champiñones

2 raciones · 529 kcal

Ingredientes

- Macarrones
- Puerro
- Champiñones
- Pavo
- Leche
- Queso mozzarella
- **1 cucharada** de queso crema light

POR RACIÓN

Proteínas	**31 g**
Grasas	**13 g**
Hidratos	**72 g**
Fibra	**4 g**

Elaboración

1. Cuece los macarrones
2. Mézclalos con una salsa cremosa de puerro, champiñones, pavo, leche y queso mozzarella
3. Añade una cucharada de queso crema light
4. Mezcla todo bien

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Dietista-nutricionista | Julia Gallego
cooknest.app/@nutricion-juliaga · Instagram @nutricion.juliaga