

PLATOS PRINCIPALES

Zamburiñas en salsa verde a la plancha

1 ración · 533 kcal

Ingredientes

- 1 caja de 6 zamburiñas
- 2 dientes de ajo
- Perejil fresco
- Aceite de oliva
- Limón
- Pimienta molida

POR RACIÓN

Proteínas	69 g
Grasas	20 g
Hidratos	21 g
Fibra	2,1 g

Elaboración

1. Pelamos y troceamos finamente el ajo y lo ponemos en un bol junto con el perejil (lavado y picado), un poco de aceite, pimienta molida y limón
2. Rociamos las zamburiñas con nuestra salsa y las ponemos en la plancha a fuego medio y dejamos hasta que se hagan

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas SAL Y PIMIENTA🌺
cooknest.app/@recetasalypimienta · Instagram @recetasalypimienta