Recetas SAL Y PIMIENTA🌺



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Champiñones con espinacas a la crema

2 raciones 361 kcal

Ingredientes

- Hojas de espinacas frescas
- **250 g** de champiñones frescos
- **200 ml** de nata líquida
- **1** puerro
- **1 diente** de ajo
- Aceite de oliva
- Nuez moscada
- Sal
- Pimienta molida

POR RACIÓN

Proteínas	**11 g**
Grasas	**28 g**
Hidratos	**23 g**
Fibra	**4,9 g**

Elaboración

1. Primero troceamos un puerro y un diente de ajo.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas SAL Y PIMIENTA🌺
cooknest.app/@recetasalypimienta · Instagram @recetasalypimienta