Recetas SAL Y PIMIENTA🌺



POSTRES · VEGETARIANO

# Tarta de manzana saludable

30min · 2 raciones · 140 kcal

## Ingredientes

- 3/4 de yogur natural
- 1 manzana pelada y troceada
- 1 huevo
- Canela molida (opcional)

POR RACIÓN

| | |
|---|---|
| Proteínas | 6,7 g |
| Grasas | 5,7 g |
| Hidratos | 17 g |
| Fibra | 2,2 g |

## Elaboración

1. Añadir un poco de canela
2. Batir todo muy bien
3. Ponerlo en un recipiente apto para horno
4. Cocinar en la airfryer durante 25 minutos o en el horno durante 30 a 35 minutos
5. Espolvorear un poquito de canela

RECOMENDACIONES

Yo he usado un yogur natural edulcorado para que quede más dulce.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas SAL Y PIMIENTA🌺
cooknest.app/@recetasalypimienta · Instagram @recetasalypimienta