

SOPAS Y CREMAS · VEGANO

Salmorejo

4 raciones 417 kcal

Ingredientes

- **1 kg** de tomates maduros
- **1** ajo pequeño
- Sal al gusto
- **100 gr.** de pan duro
- **150 ml.** de aceite de oliva

POR RACIÓN

Proteínas	4,6 g
Grasas	36 g
Hidratos	22 g
Fibra	3,7 g

Elaboración

1. Añadimos 1 kg de tomates maduros y 1 ajo (pequeño y quitándole lo del centro)
2. Trituramos todo muy bien y añadimos un poco de pan duro del día anterior
3. Añadimos sal al gusto y vamos fusionando con el aceite de oliva hasta que espese
4. Servimos bien frío ¡Y a disfrutarlo!

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas SAL Y PIMIENTA
cooknest.app/@recetasalypimienta · Instagram @recetasalypimienta