Recetas SAL Y PIMIENTA🌺



POSTRES · VEGETARIANO

Tejas de yogur y pistacho

1h · 2 raciones · 179 kcal

Ingredientes

- 1 yogur natural o el que más te guste (yo he usado skyr)
- Pistachos o cualquier otro fruto seco
- Frutos rojos
- Coco rallado (opcional)
- Pasta de pistachos (opcional)

POR RACIÓN

Proteínas	6,6 g
Grasas	13 g
Hidratos	10 g
Fibra	3,4 g

Elaboración

1. En un papel vegetal ponemos el yogur natural o el que más te guste
2. Lo extendemos bien con la ayuda de una cuchara
3. Ponemos nuestros toppings favoritos, como pasta de pistacho, pistachos troceados, frutos rojos y coco rallado
4. Metemos al menos una hora en el congelador

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas SAL Y PIMIENTA🌺
cooknest.app/@recetasalypimienta · Instagram @recetasalypimienta