Recetas SAL Y PIMIENTA🌺



POSTRES · VEGETARIANO

Flan healthy de café y coco

30min · 1 ración · 299 kcal

Ingredientes

- 2 huevos
- 1 taza de café con leche
- 1 cda de miel o tu endulzante favorito
- Esencia de vainilla (opcional)

POR RACIÓN

Proteínas	18 g
Grasas	14 g
Hidratos	26 g
Fibra	0 g

Elaboración

1. Mezclamos todos los ingredientes con unas varillas y los introducimos en una flanera.
2. Horneamos 30 minutos a 180 grados al baño María (yo lo puse en una flanera dentro de una bandeja con agua).
3. Servimos y decoramos con coco rallado.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas SAL Y PIMIENTA🌺
cooknest.app/@recetasalypimienta · Instagram @recetasalypimienta