Recetas SAL Y PIMIENTA🌺



PLATOS PRINCIPALES

Rollitos de berenjena

20min · 2 raciones · 605 kcal

Ingredientes

- Unas lonchas de jamón
- 1 berenjena
- 8 avellanas
- Tomate frito
- 150 gramos de queso feta
- 1/2 kefir
- 100 gramos de espinacas frescas
- Queso rallado
- Aove
- Sal y pimienta molida

POR RACIÓN

Proteínas	35 g
Grasas	44 g
Hidratos	22 g
Fibra	7 g

Elaboración

1. Hornear las berenjenas solas durante 12 minutos
2. Montar los rollitos
3. Hornear 12 minutos más una vez montados los rollitos

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas SAL Y PIMIENTA🌺
cooknest.app/@recetasalypimienta · Instagram @recetasalypimienta