Recetas SAL Y PIMIENTA🌺



PLATOS PRINCIPALES

Nuggets de salmón

15min · 2 raciones · 609 kcal

Ingredientes

- 2 lomos de salmón de unos 200 gramos cada uno
- 2 puñados de Corn Flakes
- 1 huevo
- 1 pizca de aceite de oliva
- Sal y pimienta molida

SALSA

- 2 cucharadas de mayonesa
- 1 cucharadita de salsa kimchi

POR RACIÓN

Proteínas	45 g
Grasas	40 g
Hidratos	13 g
Fibra	0,5 g

Elaboración

1. Listo en 12 min a 180º en airfryer o 15-16 min en el horno

RECOMENDACIONES

Una idea perfecta y diferente para comer pescado, y muy recomendable si tienes peques en casa.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas SAL Y PIMIENTA🌺
cooknest.app/@recetasalypimienta · Instagram @recetasalypimienta