

PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Pasta alla norma

2 raciones 611 kcal

Ingredientes

- 250 gramos de pasta por persona
- 1 berenjena
- 1 lata de tomate triturado
- Hojas de albahaca
- Queso parmesano rallado

POR RACIÓN

Proteínas	26 g
Grasas	8,3 g
Hidratos	107 g
Fibra	11 g

Elaboración

1. Hervir la pasta según el tiempo que indique el fabricante
2. Mientras tanto, trocear las berenjenas en dados
3. Poner las berenjenas un rato con agua y sal para que suelten el amargor
4. Saltearlas a fuego medio con un poco de aceite de oliva durante unos 10 minutos
5. Añadir sal, el tomate triturado y unas hojitas de albahaca
6. Dejar que se integre todo bien a fuego lento, remover y añadir la pasta
7. Emplatar y añadir mucho queso parmesano rallado por encima

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas SAL Y PIMIENTA🌺
cooknest.app/@recetasalypimienta · Instagram @recetasalypimienta