

APERITIVOS / ENTRANTES

Falso ceviche

2 raciones · 239 kcal

Ingredientes

- 1 pata de pulpo cocida
- 1/2 aguacate
- 1/2 mango
- 1/4 de cebolla morada
- 1 lata de berberechos
- 1 lima
- Cilantro (opcional)
- Sal al gusto

POR RACIÓN

Proteínas	28 g
Grasas	6,7 g
Hidratos	20 g
Fibra	4,7 g

Elaboración

1. Trocear en daditos el mango y el aguacate
2. Trocear bien la pata de pulpo
3. Añadir el mango, el aguacate y el pulpo troceados al bol o plato
4. Añadir la cebolla morada troceada en juliana
5. Añadir la lata de berberechos con la mitad del líquido
6. Añadir el cilantro, el jugo de la lima y la sal

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas SAL Y PIMIENTA🌺
cooknest.app/@recetasalypimienta · Instagram @recetasalypimienta