Recetas SAL Y PIMIENTA🌺



POSTRES · VEGETARIANO

# Natillas

8 raciones  205 kcal

## Ingredientes

- 1 litro de leche entera
- 1 rama de canela
- La piel de medio limón
- La piel de media naranja
- Esencia de vainilla o vaina de vainilla (opcional)
- 80 gramos de azúcar
- 5 yemas de huevo
- 2 cucharadas de maizena
- 8 galletas María
- Canela molida

POR RACIÓN

| | |
|---|---|
| Proteínas | 8,7 g |
| Grasas | 8,4 g |
| Hidratos | 24 g |
| Fibra | 0,7 g |

## Elaboración

1. Una vez listas, colocamos la galleta y la canela y dejamos enfriar en la nevera de un día para otro

RECOMENDACIONES

Si las quieres más líquidas, pon solo una cucharada de maizena

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas SAL Y PIMIENTA🌺
cooknest.app/@recetasalypimienta · Instagram @recetasalypimienta