Recetas SAL Y PIMIENTA🌺



ENSALADAS

Ensalada de arroz 3 delicias

15min · 4 raciones · 583 kcal

Ingredientes

- 400 gramos de arroz redondo o basmati
- 24 gambas peladas crudas
- 1 zanahoria
- 2 huevos
- 120 gramos de guisantes
- Pavo o jamón de York
- Salsa de soja al gusto
- 2 dientes de ajo
- Aceite de oliva

POR RACIÓN

Proteínas	28 g
Grasas	13 g
Hidratos	86 g
Fibra	3,6 g

Elaboración

1. Lavar el arroz para que suelte el almidón
2. Añadir la cantidad de arroz y el doble de agua, tapar y evitar remover (solo cuando se añadan los ingredientes)
3. Estará listo en 15 minutos
4. Cortar la zanahoria muy pequeñita para que se cueza con el arroz, y añadir también los guisantes si son congelados

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas SAL Y PIMIENTA🌺
cooknest.app/@recetasalypimienta · Instagram @recetasalypimienta