

APERITIVOS / ENTRANTES

Carpaccio de higos

2 raciones · 391 kcal

Ingredientes

- 3-4 higos
- Lonchas de jamón
- Queso brie
- Piñones
- Rúcula
- Aceite de oliva virgen extra

POR RACIÓN

Proteínas	20 g
Grasas	28 g
Hidratos	19 g
Fibra	3,1 g

Elaboración

1. Lavar, pelar y trocear los higos
2. Ponerlos en un plato cubierto con film transparente
3. Aplastarlos hasta que queden planos por todas partes, con una copa o lo que se prefiera
4. Limpiar los bordes
5. Añadir queso brie, jamón, rúcula y piñones
6. Terminar con un poco de aceite de oliva virgen extra

RECOMENDACIONES

Cualquier combinación vale.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas SAL Y PIMIENTA🌺

cooknest.app/@recetasalypimienta · Instagram @recetasalypimienta