Recetas SAL Y PIMIENTA🌺



POSTRES · VEGETARIANO

Helado de cheesecake

3h · 6 raciones · 425 kcal

Ingredientes

- **400 ml** de nata para montar (que esté muy fría)
- **1** tarrina de queso crema tipo Philadelphia
- **3 cucharadas** de mermelada de frambuesa (o fresa)
- **6** galletas
- **2 cucharadas** de miel

POR RACIÓN

Proteínas	**4,2 g**
Grasas	**36 g**
Hidratos	**22 g**
Fibra	**0,5 g**

Elaboración

1. Remover cada media hora las 3 primeras horas
2. Sacar 10 min antes de comer

RECOMENDACIONES

Yo le puse galletas Lotus y estaba buenísimo, pero puedes poner la que más te guste

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas SAL Y PIMIENTA🌺
cooknest.app/@recetasalypimienta · Instagram @recetasalypimienta