Recetas SAL Y PIMIENTA🌺



ENSALADAS

Ensalada de espinacas crujientes con langostinos y queso de cabra

2 raciones · 590 kcal

Ingredientes

VINAGRETA

- **3 cucharadas** de aceite de oliva
- **2 cucharadas** de vinagre
- **1 cucharadita** de miel, mostaza y otra de sal

ENSALADA

- Hojas de espinacas frescas
- Anacardos tostados
- **100 gramos** de pasta cocida
- Medallones de queso de cabra
- Langostinos cocidos
- Semillas de chía

POR RACIÓN

Proteínas	**26 g**
Grasas	**43 g**
Hidratos	**28 g**
Fibra	**4,7 g**

Elaboración

1. Montar la ensalada con pasta, espinacas, langostinos cocidos, medallones de queso de cabra y anacardos tostados
2. Añadir la vinagreta y las semillas de chía
3. Servir y disfrutar

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas SAL Y PIMIENTA🌺
cooknest.app/@recetasalypimienta · Instagram @recetasalypimienta