

SALSAS Y CONDIMENTOS · VEGETARIANO

Ajonesa con leche

12 raciones 284 kcal

Ingredientes

- **200 ml** de leche entera
- **400 ml** de aceite (yo puse 350ml de girasol y 50ml de aceite de oliva virgen extra)
- Zumo de medio limón
- **2 dientes** de ajo
- Sal (al gusto)

POR RACIÓN

Proteínas	**0,7 g**
Grasas	**31 g**
Hidratos	**1,5 g**
Fibra	**0,2 g**

Elaboración

1. Poner en el vaso la leche y el aceite
2. Añadir la sal, los ajos y el zumo de limón
3. Batir o triturar bien hasta que quede una salsa homogénea

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas para el día a día con Javier Linde

cooknest.app/@recetasconjavier · Instagram @recetasconjavier