

SALSAS Y CONDIMENTOS · VEGETARIANO

Pesto de perejil

4 raciones 341 kcal

Ingredientes

- **50 gramos** de perejil
- **50 gramos** de almendras tostadas
- **50 gramos** de queso parmesano rallado
- **90 gramos** de aceite de oliva virgen extra
- Ralladura de 1 limón
- Zumo de medio limón
- Sal al gusto

POR RACIÓN

Proteínas	**8,2 g**
Grasas	**33 g**
Hidratos	**6,7 g**
Fibra	**2,7 g**

Elaboración

1. Poner en un vaso batidor todos los ingredientes, excepto el zumo de limón, y triturar.
2. Si queda un poco espeso, aligerar con zumo de limón (o un poco más de aceite) al gusto.

RECOMENDACIONES

Una idea fresca y sana para emplear en pastas y ensaladas.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas para el día a día con Javier Linde

cooknest.app/@recetasconjavier · Instagram @recetasconjavier