

APERITIVOS / ENTRANTES · VEGANO

Snack crujiente de alga nori

4 raciones

Ingredientes

- Láminas de alga nori
- Hojas de papel de arroz
- Semillas de sésamo tostadas
- Sal

Elaboración

1. Dispón una lámina de alga nori y pon un poco de sal y semillas de sésamo.
2. Hidrata una hoja de papel de arroz y colócala sobre el alga.
3. Pliega los extremos sobrantes de papel de arroz.
4. Corta en cuatro o más trozos y recorta el extremo de alga nori que no está cubierto de papel de arroz.
5. Pon los trozos en unos cuencos y mételos en el microondas 2 minutos a máxima potencia.
6. Retira con cuidado para no quemarte.
7. Ya tienes un snack adictivo, sano, sabroso y muy crujiente.
8. Disfrútalo antes de que desaparezcan.

Hecho con CookNest