

BEBIDAS · VEGANO

Limonada de coco y lima

4 raciones 54 kcal

Ingredientes

- **500 ml** de agua de coco
- El zumo de 2 limas
- La ralladura de media lima
- **1 cucharada** de sirope de agave
- Unos 20 cubitos de hielo

POR RACIÓN

Proteínas	**1,2 g**
Grasas	**0,3 g**
Hidratos	**13 g**
Fibra	**2,7 g**

Elaboración

1. Lavamos, cortamos las limas y las exprimimos
2. En el vaso de la batidora ponemos hielo, el zumo de lima, la ralladura de lima y el agua de coco, y añadimos el sirope de agave
3. Batimos todo junto hasta que la mezcla quede homogénea
4. Servimos la limonada en vasos con hielo, agitada y no mezclada
5. Disfrútala con amigos o familia... ¡y a TRIUNFAR!

Hecho con CookNest