

ENSALADAS · VEGANO

Carpaccio de tomate y naranja

4 raciones · 110 kcal

Ingredientes

- Tomates variados
- Tomates cherries
- 1 naranja
- Perejil
- Sal gruesa
- Pimienta
- Aceite verde (el mío era de cilantro y espinacas)

POR RACIÓN

Proteínas	1,7 g
Grasas	7,8 g
Hidratos	10 g
Fibra	2,7 g

Elaboración

1. Corta los tomates en finas láminas.
2. Pela la naranja y haz láminas igual que con el tomate.
3. Dispón las láminas de tomate y naranja en un plato de la manera que más te guste.
4. Decora con perejil.
5. Pon sal, pimienta y rocía con el aceite verde.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Recetas para el día a día con Javier Linde

cooknest.app/@recetasconjavier · Instagram @recetasconjavier