

BEBIDAS · VEGETARIANO

Matcha cremoso de coco

1 ración 204 kcal

Ingredientes

- **40 ml** de nata para montar
- **30 ml** de leche semidesnatada
- **10 ml** de sirope de agave
- **5 gramos** de té matcha
- Cubitos de hielo (al gusto)

POR RACIÓN

Proteínas	**3,4 g**
Grasas	**15 g**
Hidratos	**15 g**
Fibra	**1,9 g**

Elaboración

1. Para la crema de matcha, poner en un vaso la leche, la nata, el sirope de agave y el té matcha
2. Montar la mezcla con un espumador de leche hasta que doble el volumen
3. En un vaso, poner hielo y verter la crema de té matcha
4. Poner una pajita y agitar el conjunto

Hecho con CookNest