The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Granola de matcha i pistatxo

30min · 4 racions · 350 kcal

Ingredients

- **200g** de flocs de civada
- **1** manat de pistatxos
- **1 cullerada** de llavors de lli
- Xips de xocolata
- **1 cullerada** de té matcha
- **100g** de xarop d'atzavara
- **50g** d'oli de coco

PER RACIÓ

Proteïnes	8 g
Greixos	18 g
Hidrats	36 g
Fibra	5 g

Elaboració

1. Coure al forn a 180°C durant 25-30min

Fet amb CookNest