The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Tiramisú vegà en pot

45min · 4 racions · 350 kcal

Ingredients

- **150ml** de nata per muntar vegana
- **100g** de formatge crema vegà
- **1cdta** d'extracte de vainilla
- **2 cullerades** d'eritritol o sucre blanc
- Melindros
- Cafè

PER RACIÓ

Proteïnes	8 g
Greixos	28 g
Hidrats	15 g
Fibra	1 g

Elaboració

1. Sucar els melindros al cafè i fer capes alternades amb la crema
2. Deixar a la nevera uns 30min abans de menjar

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork