The Green Fork



PA I PASTISSERIA · VEGÀ

Pa de plàtan vegà

45min · 4 racions · 375 kcal

Ingredients

- **180g** d'aquafaba
- **2** plàtans madurs triturats
- **70g** d'oli d'oliva
- **100g** de sucre o panela
- **250g** de farina
- **3** cullerets de llevat
- **1/2** cullereta de bicarbonat
- Un pessic de sal
- **1** cullereta de canyella

PER RACIÓ

Proteïnes	4,5 g
Greixos	16 g
Hidrats	48 g
Fibra	2,5 g

Elaboració

1. Coure al forn a 180°C durant 40'

Fet amb CookNest