The Green Fork



SALSES I CONDIMENTS · VEGÀ

Sobrassada vegana

4 racions 131 kcal

Ingredients

- **150g** de tomàquets secs
- **80g** d'anacards crus
- **1** gra d'all
- **2 cullerades** d'oli d'oliva
- **4 cullerades** de l'aigua de cocció dels tomàquets
- **1 cullerada** de cafè i 1/2 de pebre vermell dolç
- **1 cullerada** de cafè de julivert sec
- **1/2 cullerada** de cafè de comí
- **1** pessic de sal

PER RACIÓ

Proteïnes	3,5 g
Greixos	11 g
Hidrats	6,5 g
Fibra	1,5 g

Elaboració

1. Coure els tomàquets secs durant 40 minuts i conservar l'aigua restant
2. Servir amb torrades i formatge vrie

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork