The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Galetes de pretzels i xocolata

20min · 4 racions · 300 kcal

Ingredients

- **120g** de mantega vegana
- **75g** de panela o sucre morè
- **75g** de sucre blanc
- **1cdta** d'extracte de vainilla
- **90ml** de llet vegetal
- **150g** de farina
- **50g** de flocs de civada
- **1cdta** de cafè soluble
- **1cdta** de llevat
- Mini pretzels
- Trossets de xocolata negra

PER RACIÓ

Proteïnes	3 g
Greixos	15 g
Hidrats	25 g
Fibra	1,5 g

Elaboració

1. Torrar la mantega fins que quedi amb el color del vídeo
2. Barrejar-la amb el sucre, l'extracte de vainilla i la llet
3. Integrar-ho tot amb els ingredients secs
4. Deixar reposar a la nevera mínim 30min
5. Donar dorma rodona i col·locar en una safata de forn separades
6. Coure al forn durant 15-20min a 180°C

Fet amb CookNest



Totes les receptes de The Green Fork

cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork