The Green Fork



APERITIUS / ENTRANTS · VEGÀ

Tomàquets confitats al forn

1h30 · 4 racions · 150 kcal

Ingredients

- Tomàquets cherry
- **1/2** cap d'all
- **1/2** ceba
- Sal
- Romaní
- Oli d'oliva

PER RACIÓ

Proteïnes	1,5 g
Greixos	14 g
Hidrats	5 g
Fibra	1,5 g

Elaboració

1. Coure al forn a 150°C durant 90min o fins que els tomàquets quedin tous

Fet amb CookNest



Totes les receptes de The Green Fork

cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork