The Green Fork



APERITIUS / ENTRANTS · VEGÀ

Daus d'albergínia

20min · 4 racions · 150 kcal

Ingredients

- **1/2** albergínia
- Oli
- Sal
- **2cdes** de farina
- Edulcorant líquid (xarop d'atzavara, per exemple)
- Llavors de sèsam

PER RACIÓ

Proteïnes	2,5 g
Greixos	10 g
Hidrats	5 g
Fibra	1,5 g

Elaboració

1. Cuinar a la airfryer o al forn a 180°C durant 15min

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork