The Green Fork



APERITIUS / ENTRANTS · VEGÀ

Carbassa hasselback al forn

45min · 4 racions · 250 kcal

Ingredients

- **1/2** carbassa
- Oli d'oliva i sal
- All, pinyons i julivert

PER RACIÓ

Proteïnes	5 g
Greixos	18 g
Hidrats	15 g
Fibra	4 g

Elaboració

1. Coure la carbassa al forn durant 30-35min a 180°C

Fet amb CookNest



Totes les receptes de The Green Fork

cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork