The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Rotllets de poma i canyella

4 racions 220 kcal

Ingredients

- Llesques de pa de motlle integral
- Compota de poma (feta amb 2 pomes)
- **1 cullerada** de cafè de canyella
- **1 cullerada** de sirope d'agave
- Nous picades
- Panela
- Mantega vegetal

PER RACIÓ

Proteïnes	5 g
Greixos	8,5 g
Hidrats	26 g
Fibra	3 g

Elaboració

1. Estendre les llesques de pa amb un corró
2. Barrejar la compota de poma amb la canyella i el sirope
3. Untar les llesques de pa amb la barreja i afegir per sobre unes nous picades
4. Enrotllar el pa ben fort
5. Pintar els rotllets amb una mica de mantega fosa
6. Barrejar una mica de panela amb canyella i espolsorejar la mescla per sobre dels rotllets
7. Enfornar a 180°C durant 20-25 minuts

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork