

The Green Fork

POSTRES · VEGÀ

Porridge de fruits vermells

4 racions

Ingredients

- Flocs d'avena
- Llet de coco
- Gerds, nabius i maduixes

COBERTURES

- Mantega de cacauet
- Granola casera
- Nous
- Plàtan
- Fruits vermells

Elaboració

1. Escalfa 200 ml de llet de coco en un cassó petit a foc mitjà
2. Després de 2 minuts, afegeix 90 g de flocs d'avena i barreja bé fins que quedi cremós
3. Afegeix-hi gerds, nabius i maduixes i barreja uns minuts fins que s'escalfin bé
4. Serveix-ho en un bol i afegeix-hi les cobertures

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork