The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Crumble de poma saludable

20min · 4 racions · 165 kcal

Ingredients

- **30g** d'ametlla mòlta
- **2 cullerades** de sucre o panela
- **1 cullerada** de mantega vegana
- **1** cullereta de canyella
- **1** poma

PER RACIÓ

Proteïnes	**4 g**
Greixos	**10 g**
Hidrats	**11 g**
Fibra	**2,5 g**

Elaboració

1. Coure al forn a 180°C durant 20 min

Fet amb CookNest