The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

# Pastís de poma sense gluten

4 racions  450 kcal

## Ingredients

- **300g** de farina de blat sarraí
- **50g** de maizena
- **200g** de puré de poma (2 pomes aprox.)
- **120g** de sucre morè o panela
- **150ml** d'oli d'oliva
- **200ml** de llet vegetal sense gluten
- **3cdtes** de llevat químic
- **1cdta** de canyella
- **1** pessic de sal
- **1/2** poma tallada a daus (per a l'interior)
- **1/2** poma a talls fins (per a decorar)
- Almíbar (opcional): 1 part d'aigua + 2 parts de sucre

## Elaboració

1. Bullir l'almíbar remenant durant 4-5min, deixar refredar i pintar el pastís
2. Coure al forn a 180°C durant 35-40min

PER RACIÓ  **4,5 g** Proteïnes  **23 g** Greixos  **56 g** Hidrats  **4 g** Fibra

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork