The Green Fork



APERITIUS / ENTRANTS · VEGÀ

Xips saludables de pastanaga

10min · 4 racions · 120 kcal

Ingredients

- Pastanaga
- Oli d'oliva
- Sal
- Espècies al gust (romaní, pebre vermell, comí, pebre negre...)

SALSA

- **2 cullerades** de maionesa vegana
- Agave/mel
- Oli picant

PER RACIÓ

Proteïnes	**1 g**
Greixos	**10 g**
Hidrats	**5 g**
Fibra	**1,5 g**

Elaboració

1. Netejar bé i tallar les pastanagues amb una mandolina o amb ganivet de manera que quedin fines
2. Afegir-hi l'oli, la sal i les espècies
3. Coure a l'airfryer o al forn a 180°C durant uns 10 minuts o fins que es dorin
4. Servir amb la salsa

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork